

危機対応の日本語 チャットライン

配偶者や身近な人から暴力の被害を受け、助けを求める時に電話をするのは難しく、ストレスを感じる場合があります。CPAFではその一歩を少しでも楽にするために日本語でのチャット サービスを提供しています。

私たちのチャット サービスに連絡して、カウンセラーに相談してください。カウンセラーは、現在の危機介入、安全計画、支援情報、選択肢を提供して、あなたが自分自身を取り戻し、暴力のない安全な生活を築き始めるのをサポートします。サービスの内容は次のとおりです。

- 訓練を受けたカウンセラーによる秘密厳守のサポート
- お住まいの地域で利用できる支援に関する情報
- 長期サポートサービスへの紹介
- 何が起こったのかを話せる安全な場所
- プライベートチャットと匿名性を保つ機能



毎週月曜日午後1時から
5時まで

[https://nurturingchange.org/
chatline](https://nurturingchange.org/chatline)

ウェブサイトのリンクにアクセスするか、
QR コードをスキャンしてください。

今すぐヘルプが必要な場合は、(800) 339-3940
までお電話ください。